

NO.05

MAGAZINE

THEESOMMELIER BENITA

VRIJWILLIGERS IN HET
ZOMMETJE
GEZET

CREATIVITEIT
&
VAKMANSCHAP

EEN ONVERGETELIJK
KERSTPAKKET

EDITIE
ZAKELIJK

www.theesommelierbenita.nl



Even voorstellen ...

Ik ben Benita, moeder van drie zoons en getrouwd met Arjan. Voordat ik mijn hart volgde richting de wereld van thee, werkte ik maar liefst 26 jaar in de zorg.

Van activiteitenbegeleider tot wijkverpleegkundige en van ambulante begeleidster tot trainer van mensen met een verstandelijke beperking. Altijd heb ik met liefde en toewijding in de zorgsector gewerkt.

Tijdens de coronaperiode veranderde er veel. Mijn functie als trainer werd stopgezet en ik stond op een kruispunt: terug als verpleegkundige óf een nieuw pad kiezen. In een slapeloze nacht kwam ik toevallig een podcast tegen van een theesommelier.

En geloof me: dat ene moment veranderde alles. Ik schreef me in voor de theesommelieropleiding en binnen twee maanden besloot ik dat dit mijn baan zou worden. In de derde maand stond ik bij de Kamer van Koophandel, vastbesloten om mijn bedrijf te starten.

Nu, ruim 4,5 jaar later, is Theesommelier Benita een sprankelend bedrijf waarin ik mijn passie elke dag mag delen. Ik creëer unieke theeblends, geef workshops en verzorg cadeaus die niet alleen smaakvol zijn, maar vooral bedoeld om mensen te verbinden, met zichzelf én met elkaar.

In dit magazine neem ik je graag mee achter de schermen van mijn werk en laat ik je zien hoe thee kan bijdragen aan verbinding, beleving en warmte, ook binnen jouw bedrijf.

Theesommelier
Benita





HOE PU-ERH THEE MIJ OP EEN IDEE BRACHT

Tijdens mijn opleiding tot theesommelier maakte ik kennis met alle facetten van thee en kruiden. Van de rijke geschiedenis, productie en herkomstgebieden tot het zetten en bewaren van thee. Ook kruideninfusies, theeceremonies en de link tussen thee en gezondheid kwamen uitgebreid voorbij. Het was een intensieve reis waarin ik niet alleen de theorie leerde, maar ook mijn creativiteit volop de ruimte kreeg.

Eén les sprong er voor mij uit: de ontdekking van pu-erh thee. Een gefermenteerde thee met een diepe, aardse ondertoon.

Dat ene woordje “aards” zette bij mij als beeldender direct iets in beweging. Voor mijn ogen verscheen de vlag van Aalsmeer: zwart voor de aarde, groen voor het blad en rood voor de aardbei. Een vlag die de rijke historie van Aalsmeer vertelt, toen het nog bekendstond om zijn aardbeikwekers.



8 ZAKEN

Aalsmeerse en Kudelstaartse thee voor de burgemeester

Aalsmeer - Het in coronatijd gestarte bedrijf 'Thee en Kaart' heeft een Aalsmeerse en Kudelstaartse thee ontwikkeld. Burgemeester Gido Oude Kotte ontving ondernemer Benita Roetman in het raadhuis om deze lokale thee te proeven.

Het bedrijf begon aanvankelijk met een kaart en een theezakje erbij. Dit kon rekenen op veel enthousiaste reacties. Tijdens haar studie tot theesommelier ontwikkelde Benita een eigen theelijn voor Aalsmeer en Kudelstaart genaamd 'Aalsmeerse Liefde' en 'Kudelstaarts Geluk'. De ingrediënten en de smaak van deze theelijnen vertalen de historie van de gemeente. De 'Aalsmeerse Liefde' thee is gebaseerd op de kleuren van de Aalsmeerse vlag en de historie van de Aardbeikwekers uit 1850. De 'Kudelstaarts Geluk' thee is gebaseerd op de bloemenkwekers uit Kudelstaart. De thee bevat verschillende bloemblaadjes en heeft tevens een lichte sinaasappelsmaak. De



Burgemeester Oude Kotte krijgt uit handen van Benita Roetman de Aalsmeerse thee.

kleine stukjes sinaasappel staan symbool voor de oranje kleur van de bloemenkassen die in de avond de hemel oranje kleuren.

Origineel en creatief

"Ontzettend leuk om deze bijzondere lokale thee te mogen proeven en het

is heerlijk! Een origineel en creatief idee van Benita om deze thee te ontwikkelen en zo haar eigen onderneming te starten. Als trotse burgemeester van ondernemend Aalsmeer en Kudelstaart kan ik deze thee van harte aanbevelen", aldus burgemeester Gido Oude Kotte.

Zo ontstond het idee om een Aalsmeerse en een Kudelstaartse thee te ontwikkelen. Twee theeblands die niet alleen smaakvol zijn, maar ook verhalen en herkenning oproepen.

Ik vroeg kunstenares M. Leighton, zelf geboren in Aalsmeer en inmiddels woonachtig in Kudelstaart, om tekeningen te maken van de iconische watertoren van Aalsmeer en de haven van Kudelstaart. Met deze ontwerpen kreeg mijn idee en de theebland een gezicht.

Daarna zette ik een bijzondere stap: ik mailde de secretaresse van burgemeester Gido Oude Kotte met de vraag of ik de allereerste Aalsmeerse en Kudelstaartse thee persoonlijk mocht overhandigen. En zo zat ik op een ochtend aan de thee in het gemeentehuis. Niet veel later verscheen er een foto van ons samen in de lokale krant.

Dat moment markeerde de start van mijn zichtbaarheid als theesommelier.



BEDRIJFSTHEE : JULLIE EIGEN BLEND

Een theemoment dat voelt als jullie merk

Elk bedrijf vertelt een verhaal. Het zit in de waarden die je uitdraagt, de sfeer die je ademt en de mensen die je met elkaar verbindt.

Maar stel je eens voor dat dit verhaal niet alleen zichtbaar en voelbaar is, maar ook te proeven. Een geur die direct vertrouwd aanvoelt, een smaak die precies weergeeft waar jullie voor staan, dát is de kracht van een bedrijfsthee.



Een bedrijfsthee is meer dan een drankje. Het is een zintuiglijk visitekaartje, speciaal samengesteld om jullie identiteit tot leven te brengen.

Ik luister naar de kernwaarden, de uitstraling en de mensen achter het bedrijf, en vertaal dat naar een unieke blend die naadloos past.

Of het nu gaat om klanten die zich welkom voelen, medewerkers die een rustmoment ervaren, of gasten die jullie merk proeven tijdens een event, elke slok draagt bij aan verbinding.

De mogelijkheden zijn eindeloos: van een verfijnde zwarte of groene thee tot een zachte, cafeïnevrije kruidenmelange.

Samen bepalen we welke richting het beste aansluit. Zelfs de naam, de verpakking en het ontwerp worden afgestemd op jullie huisstijl, zodat de thee echt onderdeel wordt van jullie verhaal.

Het resultaat? Een blend die niet alleen smaakt, maar ook betekenis geeft en die bij elk kopje opnieuw vertelt wie jullie zijn.

STUDIO
CASCO
INTERIORS

Thee

EEN KRUIDENMELANGE MET:
DE PITTHEID VAN GEMBER,
DE CHARME VAN JASMIJNBLOESEM,
DE GEUREN VAN VERVEINE,
DE FRISHEID VAN SINAASPEL,
EN SCHITTERENDE JASMIJN PEARLS.
EEN KRUIDENMELANGE MET EEN
PERSOONLIJKE TOUCH DIE
VERBINDING BRENGT!

Theesommelier Benita
www.thee-kaart.nl

STUDIO
CASCO
INTERIORS

STUDIOCASCO

DE SMAAK VAN JOUW MERK

Een bedrijfsthee is meer dan een heerlijke melange ... het is de vertaling van jouw bedrijf in geur, kleur en smaak. Met aandacht, vakmanschap en intuïtie creëert Benita een unieke blend die past bij de waarden, energie en cultuur van jouw organisatie. Zo wordt thee niet alleen een moment van rust, maar ook een drager van je merkverhaal.

Elke bedrijfsthee is zorgvuldig samengesteld met biologische thee en kruiden van hoge kwaliteit en een duurzame herkomst. De melange weerspiegelt de persoonlijkheid van jouw bedrijf en nodigt uit tot verbinding zowel binnen het team als met klanten en relaties.



Een bedrijfsthee is veelzijdig in gebruik: serveer hem tijdens vergaderingen, evenementen of klantenontvangsten voor een warme, gastvrije sfeer. Binnen het team bevordert de thee ontspanning en welzijn, en als relatiegeschenk of verkoopproduct versterkt hij de merkbeleving. Zelfs in wachtruimtes of lounges zorgt de geur van verse thee voor rust en aandacht.

Tijdens een persoonlijke theeproeverij proef je samen met Benita verschillende combinaties tot de perfecte melange ontstaat. Daarna volgt het ontwerp van het etiket met jouw logo en de uiteindelijke productie en verpakking.

Binnen één tot drie weken staat jouw eigen bedrijfsthee klaar, in de gewenste vorm en hoeveelheid, vanaf 1 kilo.

Je kunt jouw bedrijfsthee altijd nabestellen, zonder extra ontwikkelkosten. Veel bedrijven kiezen er daarnaast voor om hun blend te verwerken in relatiegeschenken of cadeaupakketten, aangevuld met accessoires zoals een theelepel, zeefje of kleine lekkernijen. Zo geef je klanten een geschenk dat blijft hange, een kop thee met aandacht, zorg en betekenis. Laat jouw merk spreken in smaak. Ontdek de kracht van een persoonlijk samengestelde bedrijfsthee van Theesommelier Benita.



Chakra 4 Thee

Rozenbloesem
Kamille

Groene thee
Jasmijn

2-3 min / 95 graden

www.karinkloek.nl



DE 7 CHAKRA-THEEËN

Voor Karin Kloek, alternatieve genezer die werkt met edelsteen en chakrahealing, voetreflex, klankschaalsessies en chakra-workshops, was er een wens voor 7 unieke chakra-theeën.

Voor mij een mooie, creatieve uitdaging om die te creëren. Iedere thee moest de energie van een specifiek chakra ondersteunen én tegelijkertijd een heerlijke smaakervaring bieden.

Met veel aandacht verdiepte ik mij in de betekenis van de zeven chakra's en liet mijn intuïtie de rest doen. Voor elke chakra stelde ik een blend samen die niet alleen goed smaakt, maar ook energetisch werkt.

Tijdens de proeverij stemde Karin af op haar gevoel: ze voelde direct of een thee de juiste trilling had voor het chakra. Wanneer een blend nog niet volledig raakte, kon ik door mijn kennis van kruiden subtiel bijsturen, waardoor uiteindelijk elke chakra volledig in balans werd gebracht.



En zo ontstonden 7 prachtige chakra-theeën:

- Chakra 1 Wortelchakra: een blend die staat voor stabiliteit en aardende energie.
- Chakra 2 Sacraalchakra: een zachte, zoete blend die creativiteit en plezier stimuleert.
- Chakra 3 Zonnevlechtchakra: een verwarmende en opwekkende combinatie die kracht en zelfvertrouwen ondersteunt.
- Chakra 4 Hartchakra: een blend die het hart verwarmt en laat spreken.
- Chakra 5 Keelchakra: een blend die communicatie en zelfexpressie ondersteunt.
- Chakra 6 Derde oog chakra: een theeblend welke intuïtie en inzicht stimuleert.
- Chakra 7 Kruinchakra: een zachte, subtiële blend die verbinding met het hogere en innerlijke rust bevordert.

Deze theeën worden tijdens Karin's sessies geschonken om de energie van de chakra's te versterken, maar zijn ook beschikbaar voor haar klanten om thuis te ervaren.

Elke slok nodigt uit tot voelen, ontspannen en afstemmen, een kleine reis door de zeven energiecentra van het lichaam.

Een kopje thee dat proeft én resoneert, zo wordt elke chakra voelbaar.



VRIJWILLIGERS IN HET ZONNETJE MET KRUIDENTHEE

Een stralende ochtend in Amstelveen, vrijwilligers van de schooltuinen verzamelen zich om een moment voor zichzelf te beleven. Niet tussen de bloemen en groenteperken deze keer, maar rondom de geurige kruiden en dampende theepotjes.

Het doel? Verrassen, laten genieten en hen eens écht in het zonnetje zetten.

Tijdens de workshops kregen de vrijwilligers verschillende ervaringen. In een educatieve workshop leerden ze over de wereld van thee: de geschiedenis, theecultuur en hoe kruiden uit de schooltuin omgetoverd kunnen worden tot een eigen, unieke theeblend.

In de intuïtieve kruidenworkshop gingen ze aan de slag met gedroogde kruiden, luisterend naar hun gevoel en smaakvoorkeuren, en creëerden zo hun eigen persoonlijke theemelange.

Het resultaat was altijd hetzelfde: glimlachen, ontspannen gesprekken en een gevoel van trots op wat ze zelf hadden gecreëerd.



Een kleine handeling zoals een kop thee zetten werd een moment van verbinding met elkaar én met de natuur.

Deze workshops zijn niet alleen voor vrijwilligers. Ook teams kunnen op deze manier samenkomen, even stilstaan, ontspannen en creatief aan de slag gaan.

Voor groepen tot 12 personen vinden de workshops plaats in de sfeervolle Tuinkamer van Theesommelier Benita in Kudelstaart, een knusse plek die uitnodigt tot ontdekken en proeven.

Vanaf 14 personen kom ik graag op locatie, zodat elk team een bijzondere en verbindende ervaring kan beleven.





ECHT THUYS
WONEN & INTERIEUR

ECHT THUYS
WONEN & INTERIEUR

ECHT THUYS
WONEN & INTERIEUR

ECHT THUYS
WONEN & INTERIEUR

ECHT THUYS
WONEN & INTERIEUR

ECHT THUYS
WONEN & INTERIEUR

Zacht, zoet & verwarmend

Zacht, zoet & verwarmend

Zacht, zoet & verwarmend

VOEL JE THUIS
THEE

VOEL JE THUIS
THEE

VOEL JE THUIS
THEE

Groene thee Sencha
Rozemarijn
Kaneel
Appel

Groene thee Sencha
Rozemarijn
Kaneel
Appel

Groene thee Sencha
Rozemarijn
Kaneel
Appel

Zetadvies: 2-3 min
80 graden

Zetadvies: 2-3 min
80 graden

Zetadvies: 2-3 min
80 graden

ECHT THUYS MET EEN BIJZONDERE THUISBLEND

Jessica van ECHT THUYS uit Ophemert is al sinds haar jeugd gepassioneerd door interieur en styling. Sinds 2021 woont ze met haar gezin in hun droomhuis, een voormalige directeurswoning van een meelfabriek.

In 2024 rondde ze haar opleiding Binnenhuisarchitectuur & Styling af, zodat ze anderen kan helpen van hun woning een echt thuis te maken.

Voor haar bedrijf wilde Jessica een theemelange die het gevoel van echt thuis vangt.

Ik ontwikkelde een theeblend van Groene thee Sencha, Rozemarijn, Kaneel en appel, en tijdens de theeproeverij proefde Jessica welke melange het beste aansluit bij haar bedrijf ECHT THUYS.



Bij het ruiken van deze thee komen onmiddellijk herinneringen naar boven. De geur van appel en kaneel neemt je mee terug naar grootmoeders keuken: de heerlijke geur van versgebakken appeltaart die zich langzaam door het huis verspreidt, de warme oven die zacht zoemt, en het ritmische gekneed van het deeg. Je zit op een krukje bij de keukentafel, nieuwsgierig toekijkend hoe oma met liefde alles klaarmaakt. Het is een moment van warmte, vertrouwdheid en pure gezelligheid, een herinnering aan wat echt thuis zijn betekent.

Rozemarijn voegt een hartige, warme noot toe aan de blend. Het doet denken aan stoofpotjes, gebakken aardappeltjes of een geurige maaltijd die net op tafel wordt gezet, terwijl het gezin samenkomt na een drukke dag.

De subtiele groene theebasis zorgt ervoor dat alle smaken samenkomen, waardoor elke slok een zacht en vol gevoel van comfort en thuis zijn geeft. Deze blend is dus veel meer dan een kopje thee: het is een beleving van warmte, gezelligheid en verbondenheid, een klein moment waarin je kunt voelen dat je echt thuis bent, met kaarsjes aan, een warm drankje in de hand en de dag langzaam tot rust komt.



AMBACHT
IN BEELD
FESTIVAL

CREATIVITEIT EN VAKMANSCHAP IN DE NDSM-HALLEN

Het Ambacht in Beeld Festival is een jaarlijks evenement in de iconische NDSM Loods in Amsterdam, waar jong en oud ambachten kan ontdekken, beleven en leren.

Bezoekers kunnen demonstraties volgen, meedoen aan workshops en masterclasses, films bekijken en lezingen bijwonen van meer dan 100 meester-ambachtslieden uit binnen- en buitenland. Het festival legt daarbij een bijzondere focus op duurzaamheid en het behoud van cultureel erfgoed.

Bezoekers kunnen kijken hoe ambachtslieden werken in disciplines als houtdraaien, koperslaan, kintsugi, batik en nog veel meer. Tegelijkertijd kunnen ze zelf aan de slag



Ik had de eer om daar als ambacht theesommelier aanwezig te zijn. Tijdens het evenement van twee dagen gaf ik vier workshops van anderhalf uur, waarin bezoekers hun eigen theemelange mochten samenstellen. Het was een ervaring om nooit te vergeten: een prachtige kans om mijn workshopvaardigheden te oefenen in het Engels, én om bezoekers kennis te laten maken met de magie van kruiden en thee.

Tijdens de workshops konden deelnemers ruiken, proeven en ontdekken welke kruiden en smaken het beste bij hen passen. Het was bijzonder om te zien hoe enthousiast mensen werden van het creëren van hun eigen melange. Een moment van creativiteit, nieuwsgierigheid en ambachtelijk vakmanschap.

Ambacht in Beeld biedt zo een unieke ervaring waarin traditie, duurzaamheid en creativiteit samenkomen, en waar iedereen, jong en oud, een tastbare verbinding met ambachten kan ervaren.

Voor mij als theesommelier was het een waardevolle en inspirerende manier om mensen te laten ontdekken hoe thee en kruiden een ambacht op zich kunnen zijn.





VAN GRAP NAAR MAGISCHE BLEND

Happy Island ... alleen de naam al klinkt als een plek waar je even ademhaalt en tot rust komt.

Hun slogan “waar je even pauze neemt” zegt precies waar ze voor staan: momenten van verbinding creëren.

Of dat nu is met je vrienden, partner, gezin of collega's. Michel en Daisy, de trotse eigenaren, bieden niet alleen trainingen en coaching, maar ook bijzondere plekken om te logeren. Denk aan een nacht in een vlinderkas, een Lotus Belle tent, een design house, een rozenkas of zelfs in een oude olieketel. Alles op dit eiland ademt magie en verwondering.

Toen Michel en Daisy mij benaderden, hadden ze één wens: een theeblend die net zo magisch is als hun eiland. Een thee waarmee ze hun gasten konden verwelkomen, vol smaak én beleving. We spraken af om de mogelijkheden door te nemen, en terwijl ik uitleg gaf over kruiden en combinaties, grapte Daisy ineens: “Ik zou eigenlijk wel een thee willen waar Daisy in zit!”



Dat Daisy, het Engelse woord voor madeliefje, zo goed in de thee zou passen, bleek geen toeval. Het kleine, vrolijke bloemetje heeft ook nog eens prachtige eigenschappen. Zo verzacht het hoest- en verkoudheids klachten en ondersteunt het het immuunsysteem.

Terwijl Daisy het lachend zei, bleef het idee bij mij hangen. Soms zijn grapjes namelijk het begin van iets bijzonders ...

En zo kwam het dat we een tijdje later weer bijeenkwamen voor de theeproeverij. Er werd geroken, geproefd en gekeken naar verschillende theeblends. En natuurlijk stak er één blend met kop en schouders bovenuit. Ik had tot dat moment wijselijk mijn mond gehouden over de ingrediënten. Want ja, er zat natuurlijk Daisy in.

Noem het magie of niet, maar de blend mét Daisy kwam als beste uit de proeverij. En hoeveel Daisy er in zit? Maar liefst 1%. En dan denk je vast: “waarom maar zo weinig?” Omdat er natuurlijk maar één echte Daisy is van Happy Island. En wat uniek is, moet uniek blijven!



EEN KERSTPAKKET VOL WARMTE EN BELEVING

De donkere dagen voor kerst vragen om warmte, aandacht en iets bijzonders. Een kerstpakket is dan niet zomaar een cadeau, maar een gebaar dat laat zien: jullie betekenen echt iets.

Een kerstpakket gemaakt door mij draait altijd om beleving.

Centraal staat een unieke theeblend, speciaal samengesteld op maat van het bedrijf of met het thema van kerst.

Misschien een kruidige, winterse melange die de geur van gezelligheid oproept, of een zachte, rustgevende blend die uitnodigt tot even stilstaan en te genieten.

Klanten, medewerkers of gasten krijgen zo niet alleen een smaakvolle ervaring, maar ook een gevoel van aandacht en verbondenheid.



De pakketten worden volledig afgestemd op wens en budget: stijlvol ingepakt of praktisch in een verzendbox, met of zonder chocolade, en eventueel aangevuld met accessoires zoals een theezeeffje of een mooi blikje.

Voor een extra persoonlijk tintje kan een unieke QR-code toegevoegd worden, die leidt naar een videoboodschap van de gever, een kort bedankje, kerstgroet of toespraak van de directie.

Slechts enkele seconden tot een paar minuten, maar genoeg om de ontvanger zich gezien en gewaardeerd te laten voelen.

Daarnaast verzorg ik ook het bijpassende drukwerk: persoonlijke kaarten, flyers, unieke etiketten en QR-codes volledig in jullie huisstijl. Zo wordt elk kerstpakket een compleet, doordacht en persoonlijk geschenk dat nog lang blijft.





Spaarne Gasthuis Thee
—
Vól waardering

Spaarne S



TIEN JAAR SPAARNE GASTHUIS

Een jubileum thee met betekenis

Het Spaarne Gasthuis bestaat tien jaar. Tien jaar van zorg, ontmoetingen en verhalen die zich afspelen in de spreekkamers, op de verpleegafdelingen en in de gangen waar dagelijks honderden mensen voorbijkomen.

Van artsen die zich buigen over onderzoek, tot verpleegkundigen die met zachte stem geruststellen en vrijwilligers die een luisterend oor bieden.

In al die momenten klinkt dezelfde kracht door: betrokkenheid, samenwerking, onderzoek en gedrevenheid.

Voor dit jubileum wilde het ziekenhuis iets schenken dat niet alleen mooi of lekker is, maar dat hun kern raakt.

Een thee die symbool staat voor de ziel van het ziekenhuis.

Zo ontstond de Spaarne Gasthuis-theeblend.

Vier kruiden, zorgvuldig gekozen, ieder passend bij een kernwaarde:

- Kamille
- Citroengras
- Rozemarijn
- Kaneel



- Kamille staat voor betrokken

Zoals kamille verzacht en troost, zo zorgen artsen, verpleegkundigen en medewerkers voor warmte en geborgenheid, ook in de meest hectische momenten.

- Citroengras staat voor samenwerkend

Een frisse noot die alle smaken verbindt, net zoals collega's in het ziekenhuis elkaar aanvullen en versterken. Samenwerken om de beste zorg te bieden, dag in dag uit.

- Rozemarijn staat voor onderzoekend

Scherp, krachtig en opwekkend. Rozemarijn weerspiegelt de nieuwsgierigheid en focus die nodig zijn om telkens weer nieuwe wegen te vinden en de zorg vooruit te brengen.

- Kaneel staat voor gedreven

Met zijn warme, vurige karakter staat kaneel voor passie en doorzettingsvermogen. Het symbool van nooit opgeven, ook als de dagen lang zijn en de uitdagingen groot.

De thee is zacht en verwarmend, met frisse citroengras, kruidige rozemarijn en de warme gloed van kaneel. Een smaak die troost biedt én energie geeft.

Elk kopje herinnert aan tien jaar Spaarne Gasthuis en aan de mensen die er met zorg, scherpste en warmte elke dag het verschil maken.



Reasons for nominating tea sommelier Benita for the 2025 Food & Drink Award



Dear tea sommelier Benita,

Your passion for tea and the meaningful connections you create through your workshops and bespoke blends truly embody the spirit we aim to recognize through the Food and Drink Awards.

Your nomination came through our research team. We explore a wide range of independent businesses across Europe.

Your work stood out in the specialty beverage category, especially for your creativity in translating brand identity into tea.

It's a unique and thoughtful offering that we believe deserves recognition.

Katherine Benton

Campaign Consultant at **LUXlife** | lux-life.digital

VAN ZENUWEN NAAR PLEZIER OP HET PODIUM

Eind 2023 gebeurde iets waar ik nog steeds met een grote glimlach aan terugdenk: ik werd genomineerd voor de ondernemersverkiezing van Aalsmeer in de categorie ZZP.

Wat het extra bijzonder maakte? Ik was door een aantal zakelijke en door een particuliere klant voorgedragen. Dat voelde als een enorme blijk van waardering.

Mijn eerste uitdaging was meteen een flinke: een pitch geven voor een zaal vol onbekende mensen. En eerlijk? Ik vond dat écht spannend. Mijn handen trilden, mijn hart klopte in mijn keel, en ik vroeg me af hoe ik ooit deze zaal stil zou krijgen.

Maar toen ik eenmaal begon te praten, voelde het alsof er een knop omging. Mijn verhaal werd goed ontvangen en... ik ging door naar de finale!



Op het podium in de finale voelde ik een onverwachte energie. Ik ontdekte dat ik het superleuk vind om voor een groot publiek te staan. Die ervaring opende een nieuwe deur: workshops geven aan grotere groepen. Met PowerPoint, microfoon en alles erop en eraan.

En alsof dat nog niet bijzonder genoeg is, gebeurt er nu iets nieuws terwijl ik dit magazine schrijf: ik ben opnieuw genomineerd, dit keer voor een internationaal Food & Drink Award!

Het researchteam van het Engelse Lux Life Magazine, dat awards uitreikt in 39 landen, had mij via social media gespot. Hoe bijzonder is het om internationaal gezien te worden als theesommelier, én genomineerd te zijn voor een prestigieuze Food & Drink Award? Medio oktober 2025 hoor ik of ik daadwerkelijk de internationale Food & Drink award in ontvangst mag nemen. Ik hou je op de hoogte... [Klik hier](#) voor de [uitslag](#).

Van zenuwen en een trillende stem tot podiumplezier en internationale nominaties, het is fantastisch om te ervaren dat mijn passie voor thee en verbinding zoveel deuren opent. Benieuwd naar mijn knikkende knieën Pitch? Scan dan de [QR code](#) !



SINCE 1998
SYBEAUTYWORLD

geloven we dat ware schoonheid van binnenuit komt. Onze zorgvuldig
eën zijn ontworpen om niet alleen je zintuigen te prikkelen, maar ook
nenuit te voeden en te verzorgen. Ontdek de magische mix van
en sinaasappel, en ervaar de heilzame werking die deze kruiden je huid

oem van Jeugd

el bekend als de 'botoxplant', is rijk aan antioxidanten zoals vitamine C
deze krachtige stoffen helpen vrije radicalen te bestrijden, die
ijk zijn voor vroegtijdige huidveroudering. Door regelmatig hibiscusthee
e genieten van een jeugdige, stralende huid. Hibiscus bevordert ook
n de huid, wat bijdraagt aan een zachte en soepele textuur.

e Rode Wonder

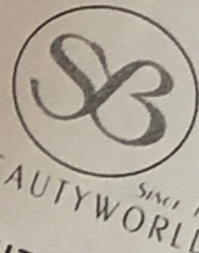
en Zuid-Afrikaanse schat, staat bekend om zijn ontstekingsrem
e eigenschappen. Het is een uitstekende bron van mineralen z
n, die essentieel zijn voor een gezonde huid. Zink helpt bij de
gde huid en vermindert acne-uitbraken, terwijl magnesium d
t van de huid verbetert. Rooibosthee ondersteunt ook de
t in een gezonde en frisse gloed.

appel: Zonnige Oppepper

appel is niet alleen verfrissend, maar zit ook boordev
gsstof voor de aanmaak van collageen. Collageen i
tevige en elastische huid. De natuurlijke zuren in si
ëren van de huid, waardoor dode huidcellen wor
ende teint tevoorschijn komt. Bovendien helpt sina
productie, waardoor de huid minder snel vetzig aanvoe

niet van de Schoonheid van Binnenuit

onze thee van SYBeautyworld combineert de beste eigenschappen van m
n sinaasappel om je een ultieme wellness-ervaring te bieden. Neem een mo
zelf, geniet van een dampende kop thee en voel hoe de kracht van de natuur je
binnenuit voedt. Met elke slok werk je aan een stralende, gezonde huid en geef je jezen
de liefde en zorg die je verdient. Verwen jezelf met de thee van SYBeautyworld en straal
van binnenuit! Deze unieke theelijn is **samengesteld door Theesommelier Benita uit**
Kudelstaart.



SINCE 1998
SYBEAUTYWORLD

BEAUTYGLOW

EEN ZOET FRISSE
KRUIDENTHEE VAN
SINAASAPPEL, ROOIBOS
EN HIBISCUS

ZETADVIES
100 GRADEN
2-3 MINUTEN
THT 30-08-2025

SAMENGESTELD DOOR
THEESOMMELIER BENITA
KUDELSTAART

GENIETEN, VERZORGEN EN STRALEN VAN BINNENUIT.

Bij SYBeautyworld geloven ze dat ware schoonheid van binnenuit begint.

Om die reden zocht Anette naar een theeblend die klanten niet alleen tijdens hun bezoek kon verwennen, maar die ze ook mee naar huis konden nemen.

Een blend die de huid voedt en verzorgt, ook buiten de salon. Zo ontstond een bijzondere samenwerking met mij.

De SYBeautyworld theeblend combineert hibiscus, rooibos en sinaasappel, een magische mix die de huid van binnenuit ondersteunt.



- Hibiscus, de Bloem van Jeugd: rijk aan antioxidanten, helpt vrije radicalen te bestrijden en bevordert hydratatie, voor een zachte, stralende huid.
- Rooibos, de Rode Wonder: kalmerend en ontstekingsremmend, rijk aan mineralen zoals zink en magnesium, voor een gezonde huid en natuurlijke glow.
- Sinaasappel, de Zonnige Oppepper: vol vit. C voor collageenproductie en een frisse teint, met een subtiele ondersteuning van de talgbalans.

Met deze thee neem je een moment voor jezelf, een kleine wellness-ervaring in een kopje.

Tijdens de feestdagen deelde SYBeauty zakjes van haar unieke bedrijfstheeblend uit als presentje, zodat klanten hun huid ook thuis konden verwennen.

Deze blend is tevens geschikt voor alle seizoenen in het jaar.

Het is een warme, verzorgende herinnering aan het plezier van zelfzorg en schoonheid van binnenuit.



THEE, KRUIDEN, AMBACHTEN & INSPIRATIE.

Elk jaar is het weer een feestje: de Amb8route! Een 18 kilometer lange fietsroute door Kudelstaart, Leimuiden, Bilderdam, De Kwakel en Vrouwenakker, waar je een keur aan ambachten ontdekt.

Van de pottenbakkerij en palingvisserij tot kunst, beeldhouwen, zeep maken, imkers, het voedselbos, brocante meubelreparateur en gezellige horecagelegenheden.

Sinds een paar jaar mag ik zelf meedoen, als gastambacht bij Laura Brambach in de pottenbakkerij Patch of Heaven (Herenweg 47a Leimuiden)

Hier zet ik mijn theekraam op en nodig ik fietsers en wandelaars uit om mijn wereld van thee te ontdekken.



Terwijl de geur van verse thee zich vermengt met de aarde en klei van de pottenbakkerij, vertel ik over mijn ambacht, laat bezoekers proeven van unieke theeblends en deel ik verhalen over de kruiden en smaken die elke blend bijzonder maken.

De Amb8route is voor mij niet zomaar een dag; het is een bruisende mix van ontmoetingen, inspiratie, creativiteit en verbinding.

Het is heerlijk om te zien hoe mensen nieuwsgierig raken, ervaringen uitwisselen en even stil staan bij de passie en vakmanschap van iedere deelnemer.







THEESOMMELIER BENITA

Adres:

Galvanistraat 18
1433 MA Kudelstaart

Contact:

Info@theesommelierbenita.nl

www.theesommelierbenita.nl

app: 0614754239

*Scan voor
contact & meer
informatie*



Volg mij op Social Media

Instagram: Theesommelier Benita

LinkedIn: Benita Roetman

Benieuwd naar meer?



*Scan voor
video*

THEESOMMELIER
 **BENITA**



Scan voor
contact & meer
informatie

